



Formation

Qualité de Vie et Conditions de Travail



Durée :

Formation modulable en fonction des
besoins (de 1 à 3 jours)

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION



- Mardi 27 janvier 2025 | 13h - 17h

SENSIBILISATION DES MANAGERS

à la Qualité de Vie et Conditions de Travail

- Mardi 10 février 2025 | 8h - 12h

SENSIBILISATION DES SALARIÉS

à la Qualité de Vie et Conditions de Travail

- Mardi 10 mars 2025 | 8h - 17h

JOURNÉE COMPLÈTE

à la Qualité de Vie et Conditions de Travail

Grand
Est

Agria



Les niveaux :

La formation est composée de 3 niveaux :

- ➔ **Niveau 1** : Sensibilisation des Managers
(1 demi-journée) | **Prix** : 400€ HT
- ➔ **Niveau 2** : Sensibilisation des salariés
(1 demi-journée) | **Prix** : 400€ HT
- ➔ **Niveau 3** : Journée Complète (1
journée) | **Prix** : 800€ HT

NIVEAU N°1



SENSIBILISATION DES MANAGERS À LA QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Pour un engagement durable des équipes, une santé préservée de chacun de ses membres et du collectif et une performance renforcée, le rôle du manager est indispensable.

Pour autant, comprendre les enjeux de la QVTC pour mieux repérer et agir en amont sont des compétences qui s'acquèrent et se développent.



1 demi-journée



Manager expérimenté ou nouvellement nommé souhaitant être sensibilisé à ces enjeux.



Cette formation peut se dérouler en individuel en intégrant un groupe constitué de managers d'autres entreprises ou en collectif avec plusieurs managers de la même entreprise.



400 € HT
Sur demande

Inter-entreprise
Intra-entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

INTÉGRER LES PRINCIPES DE LA QVTC DANS SES PRATIQUES DE MANAGEMENT

IDENTIFIER LES LEVIERS D'AMÉLIORATION AU QUOTIDIEN (CHARGE, RECONNAISSANCE, DIALOGUE)

FAVORISER UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL RESPECTUEUX ET MOTIVANT

Méthodes & moyens pédagogiques :

Études de cas, apports thématiques, échanges guidés

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Permettre à des managers de mieux appréhender les enjeux liés à la qualité de vie et des conditions de travail, et de leur donner des outils pour adopter les bons réflexes face à ces enjeux

Intervenant



NICOLAS RIGAUX



NIVEAU N°2



SENSIBILISATION DES SALARIÉS À LA QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Pour un engagement durable des équipes, une santé préservée de chacun de ses membres et du collectif et une performance renforcée, le rôle tous est indispensable.

Pour autant, comprendre les enjeux QVTC pour mieux repérer et agir en amont sont des compétences qui s'acquièrent et se développent.



1 demi-journée



Tout public



Cette formation peut se dérouler en individuel en intégrant un groupe constitué de salariés d'autres entreprises ou en collectif avec plusieurs salariés de la même entreprise.



400 € HT
Sur demande

Inter-entreprise
Intra-entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

COMPRENDRE LES ENJEUX ET LES BÉNÉFICES DE LA QVCT

IDENTIFIER LES MARGES DE MANŒUVRE INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

ENCOURAGER L'IMPLICATION DANS L'AMÉLIORATION CONTINUE DU TRAVAIL

Méthodes & moyens pédagogiques :

Outils visuels, quiz, échanges de bonnes pratiques

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Permettre aux équipes de mieux appréhender les enjeux liés à la qualité de vie et des conditions de travail, et de leur donner des outils pour adopter les bons réflexes face à ces enjeux

Intervenant



NICOLAS RIGAUX



NIVEAU N°3



JOURNÉE COMPLÈTE QVCT

Pour un engagement durable des équipes, une santé préservée de chacun de ses membres et du collectif et une performance renforcée, la question de la qualité de vie et des conditions de travail est fondamentale.

Pour autant, y parvenir nécessite un engagement de tous et un langage partagé.

Une journée pour installer ce langage commun, identifier les freins et les leviers, et mettre en place les plans d'actions adaptées en face.



1 jour



Equipe de travail



Cette formation peut se dérouler en individuel en intégrant un groupe constitué de salariés d'autres entreprises ou en collectif avec plusieurs salariés de la même entreprise ou équipe.



800 € HT
Sur demande

Inter-entreprise
Intra-entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

COMPRENDRE ET APPROFONDIR LES ENJEUX DE LA QVCT

CRÉER DES OUTILS CONCRETS ADAPTÉS À L'ENTREPRISE (RITUELS D'ÉQUIPE, BAROMÈTRE BIEN-ÊTRE, ETC.)

DÉFINIR UN PLAN D'ACTION COLLECTIF, RÉALISTE ET ENGAGEANT

Méthodes & moyens pédagogiques :

Diagnostic participatif, facilitation collaborative

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Permettre à des équipe de mieux appréhender les enjeux liés à la qualité de vie et des conditions de travail, et de leur donner des outils pour devenir les acteurs de leur solutions.

Intervenant



NICOLAS RIGAUX





Formation

Qualité de Vie et Conditions de Travail

+ Informations & inscription :



nicolas.rigaux@iaa-lorraine.fr



Nicolas Rigaux

Chargée missions Emploi-
Formation

06 17 40 30 04

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION